

# 愛媛県四国中央市×リライブウェア 共同実証実験結果報告書

株式会社りらいぶ  
仙台市泉区長命ヶ丘3丁目27-3  
オメガコートビル1F  
電話 022-343-1250  
FAX 022-343-1923

実証期間

2023/07/25 ~ 2023/08/15

---

市町村名

愛媛県四国中央市

---

実験概要

リライブウェアを上下セットで着用して行う。定量評価のための計測を行い、着用前・着用2週間後・未着用1週間後に「立位体前屈・肩の可動域」を計測。また、定性評価を行うためのアンケートも実施し、着用前に参加者が書き出した「身体の不調」について着用の2週間後・未着用1週間後にどのように変化したかの数値的变化を測定する。

※被験者は腰痛・肩こり・ひざ痛・睡眠・手の痺れ等、何かしらの身体症状がある方。

---

実証施設名

市内公立保育園・幼稚園・認定こども園

---

検証人数

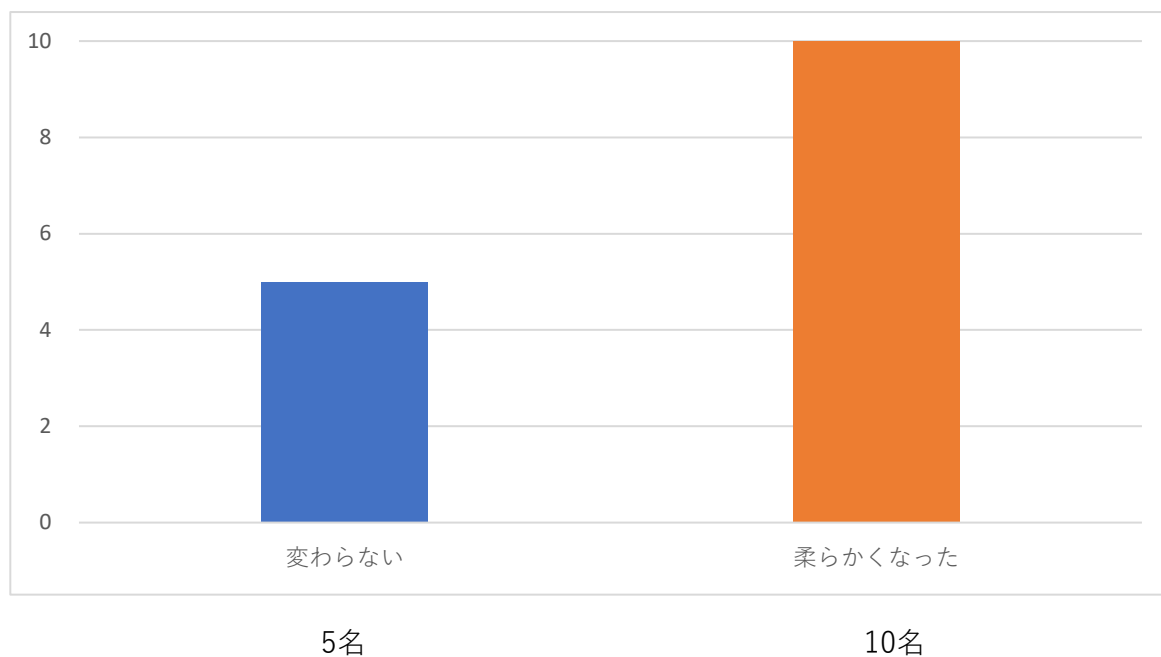
40代	女	2
50代	女	12
70代	女	1
計		15

平均年齢

52歳

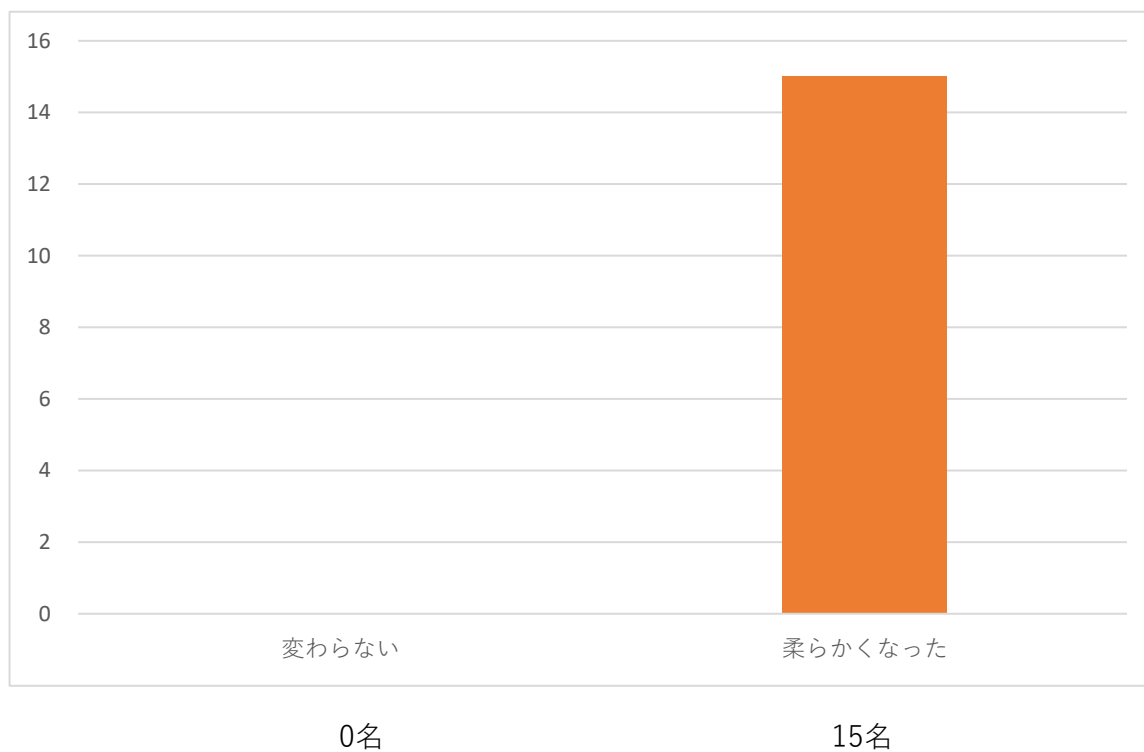
---

① 2週間着用した「前屈」の計測結果（15名計測）



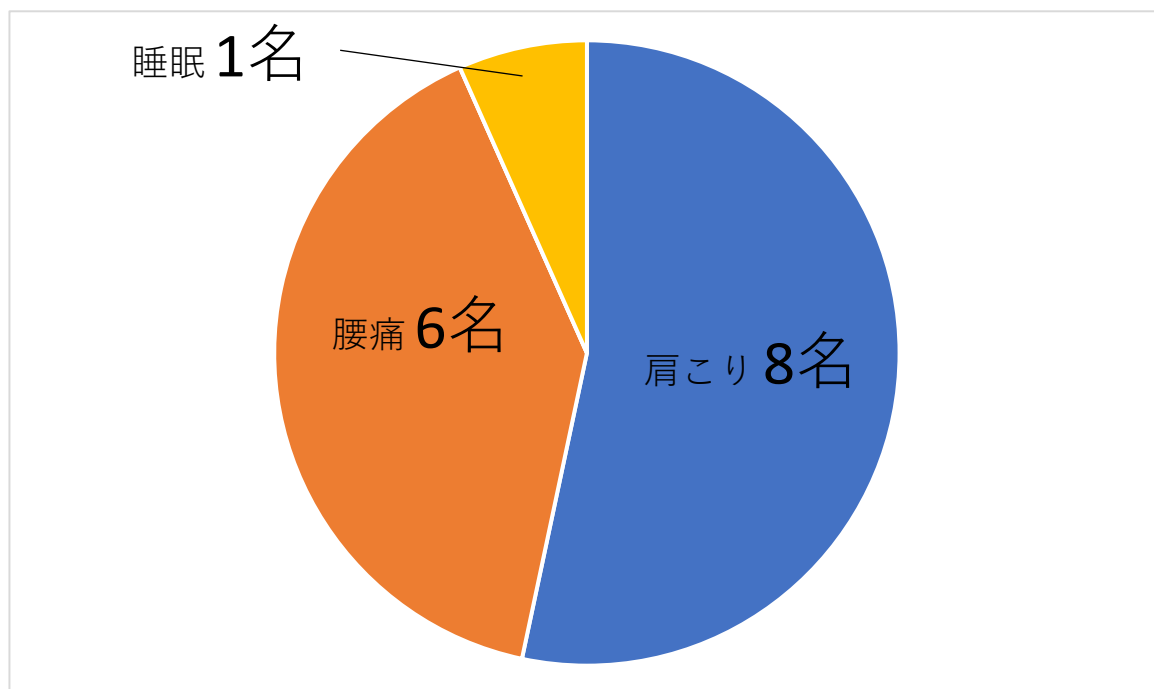
15名中10名が、着用前と比較し前屈が向上しました。（平均約2cm）  
そのうち3名が着用前と比較し5cm以上向上する結果となりました。

② 2週間着用した「肩の可動域」の計測結果（15名計測）

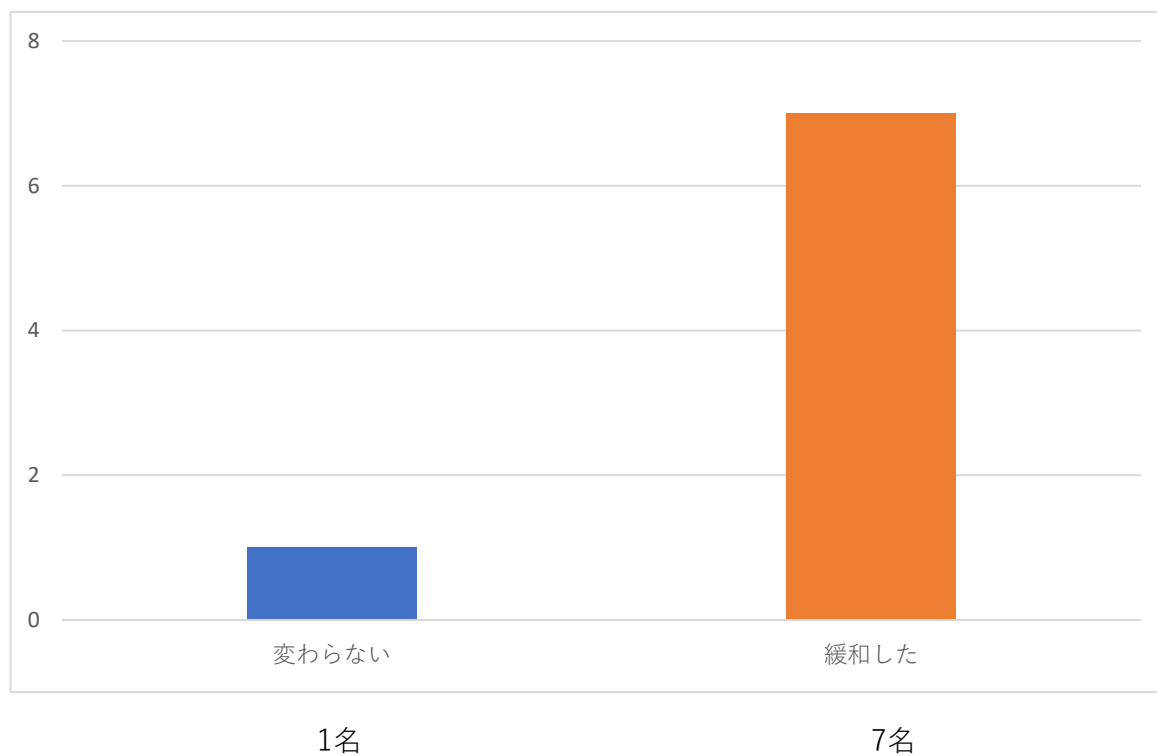


15名全員が、着用前と比較し肩の可動域が向上しました。（平均約12cm）  
そのうち4名が着用前と比較し15cm以上向上する結果となりました。

③着用前の最も深い身体のお悩みを選択してください (15名)

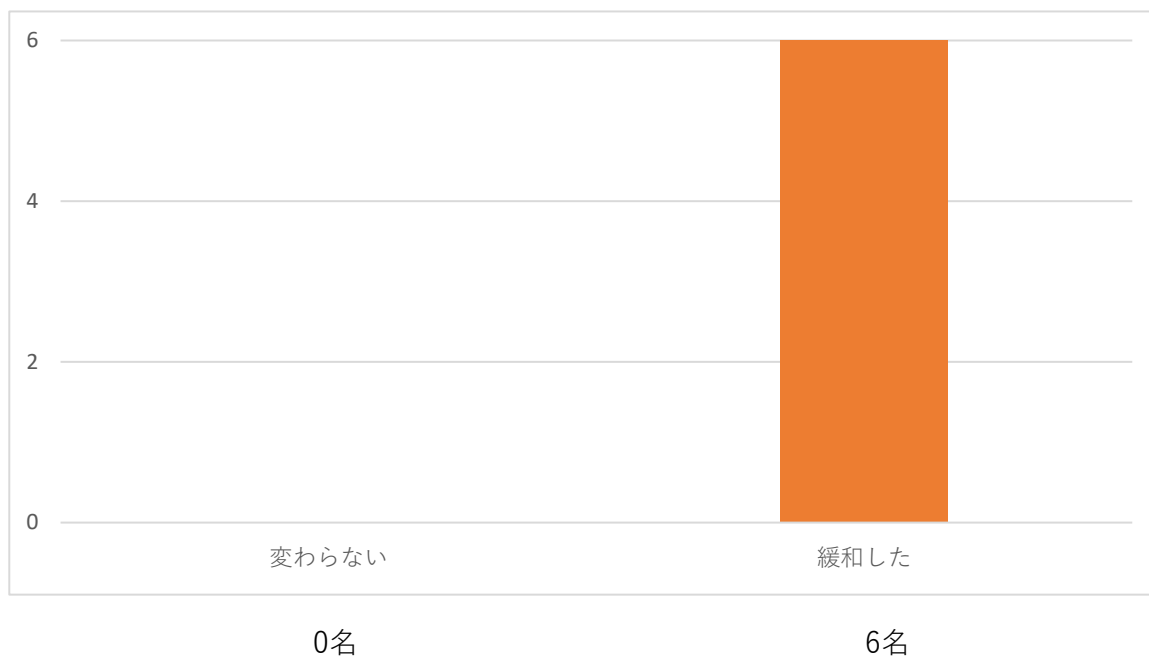


④2週間着用した「肩こり」の変化 (8名)



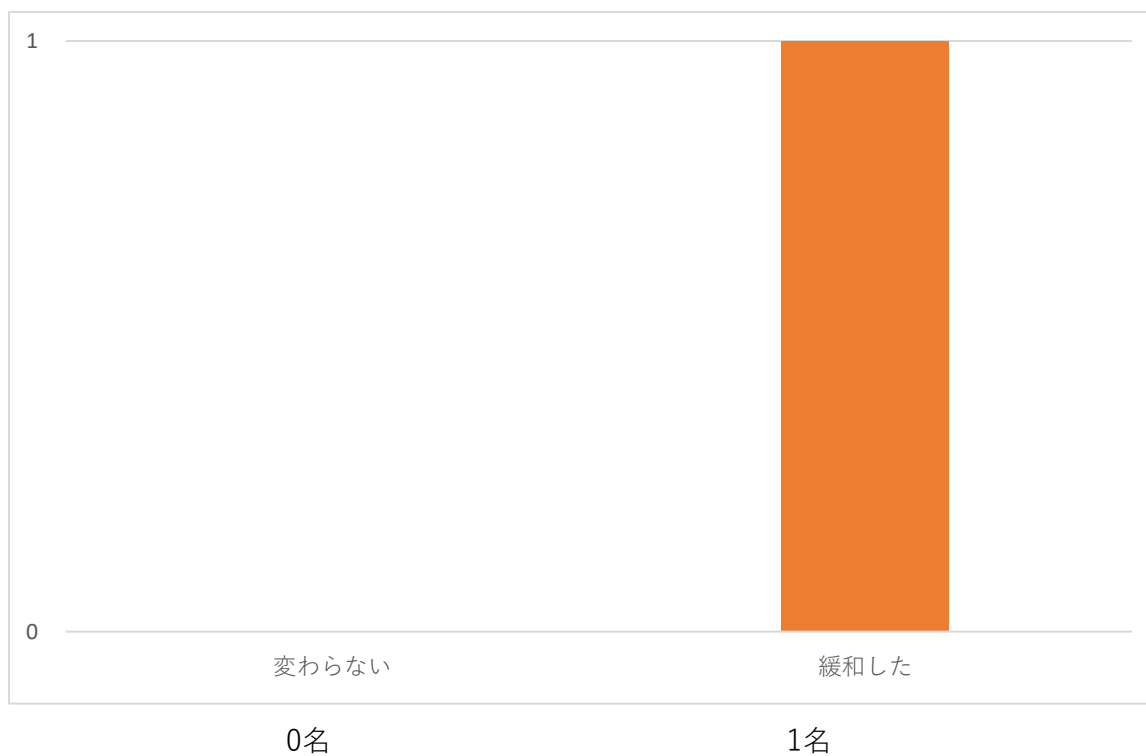
8名中7人が、着用前と比較し不調が緩和しました。

⑤ 2週間着用した「腰痛」の変化（6名）



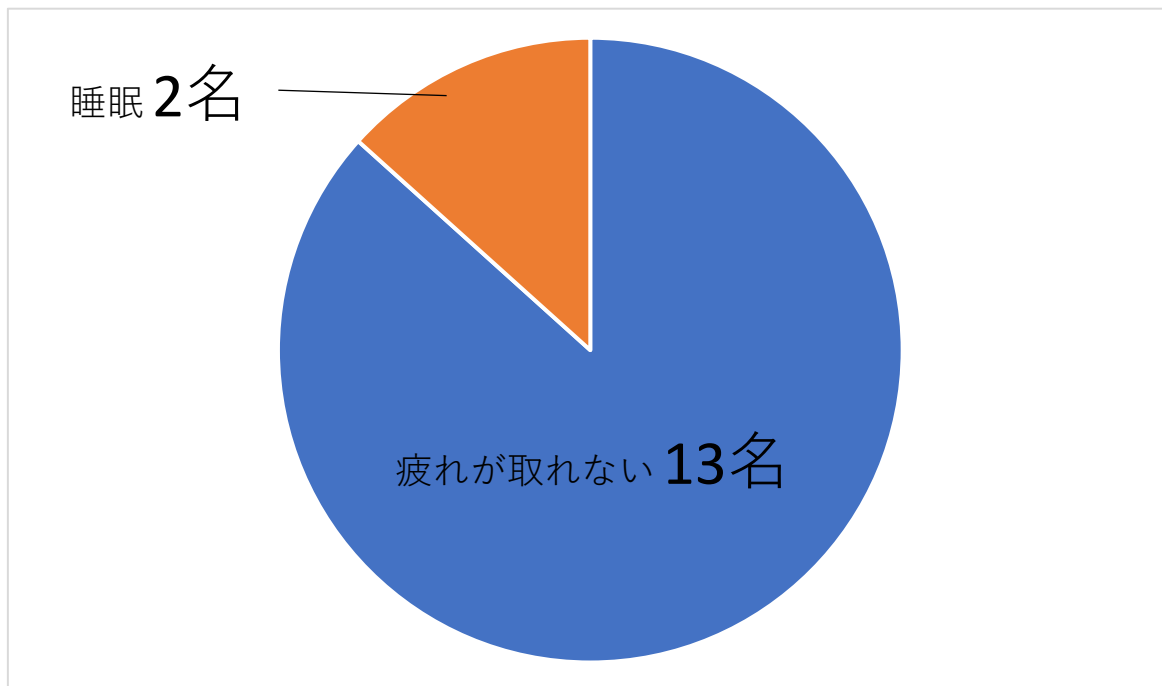
6名全員が、着用前と比較し不調が緩和しました。

⑥ 2週間着用した「睡眠」の変化（1名）

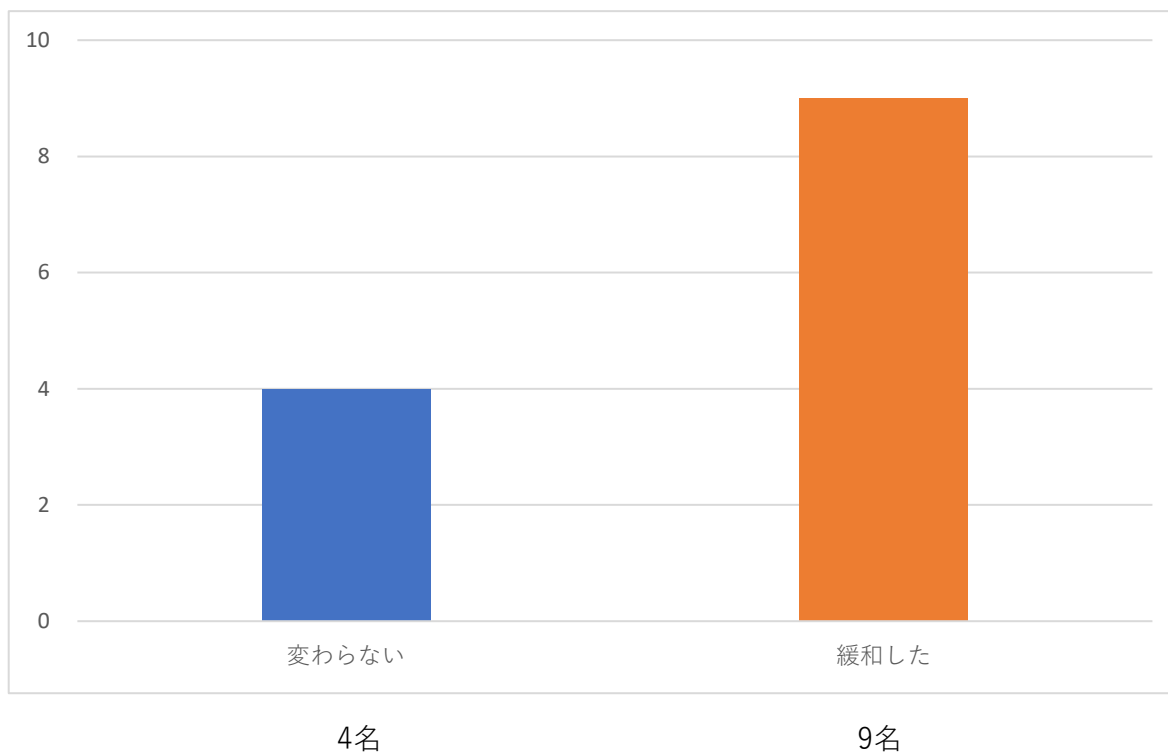


1名全員が、着用前と比較し不調が緩和しました。

⑦着用前の最も深い仕事でのお悩みを選択してください (15名)

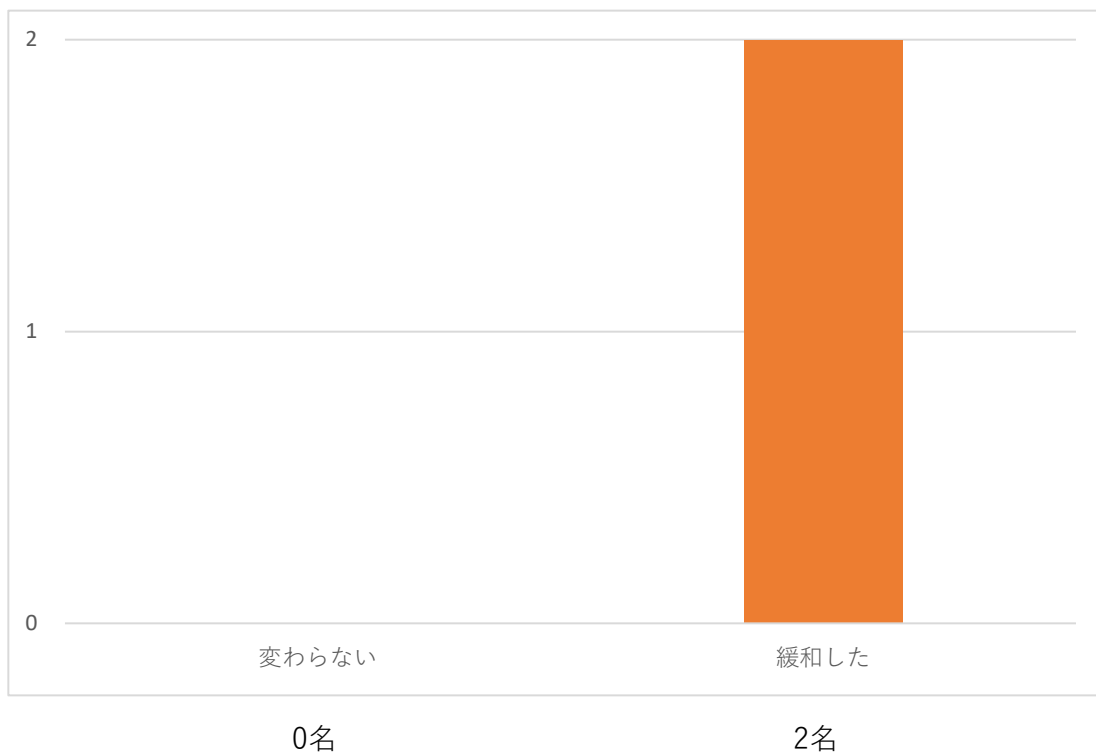


⑧2週間着用した「疲れが取れない」という不調の変化 (13名)



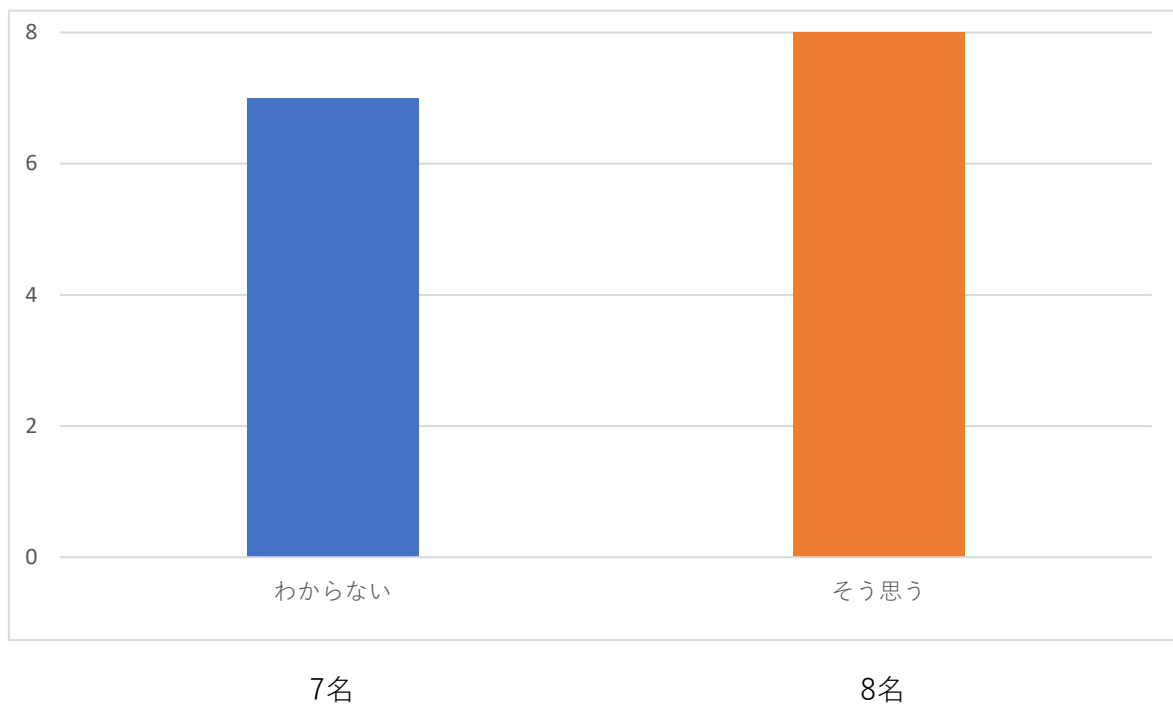
13名中9人が、着用前と比較し不調が緩和しました。

⑨ 2週間着用した「睡眠」という不調の変化 (2名)



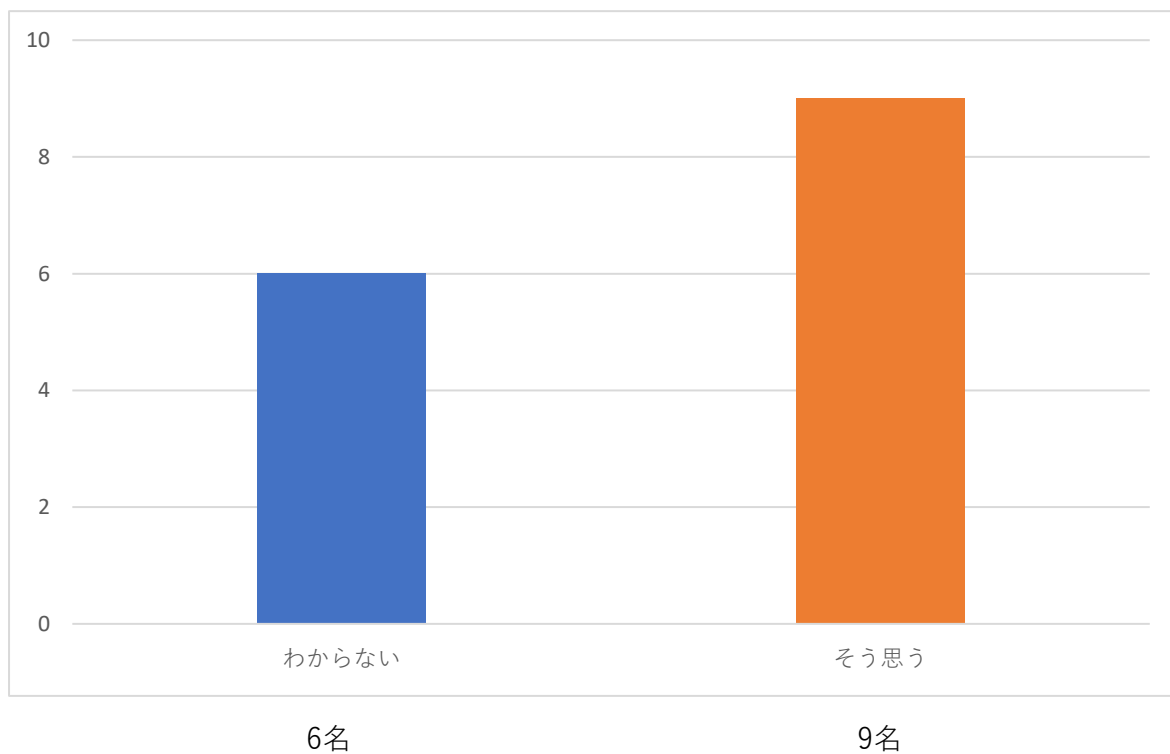
2名全員が、着用前と比較し不調が緩和しました。

⑩リライブウェア着用で仕事が楽に感じましたか？（15名）



15名中8名が着用後、仕事が楽に感じる結果となりました。

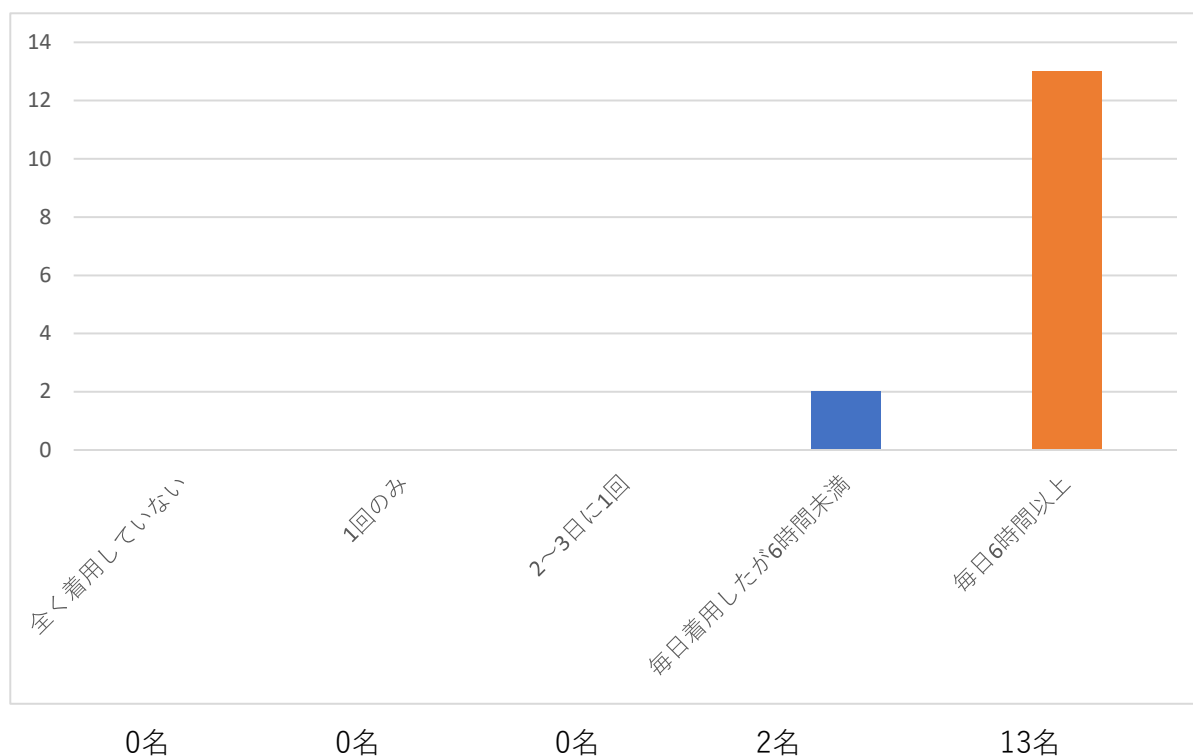
⑪リライブウェア着用で日々の疲労感が軽減しましたか？（15名）



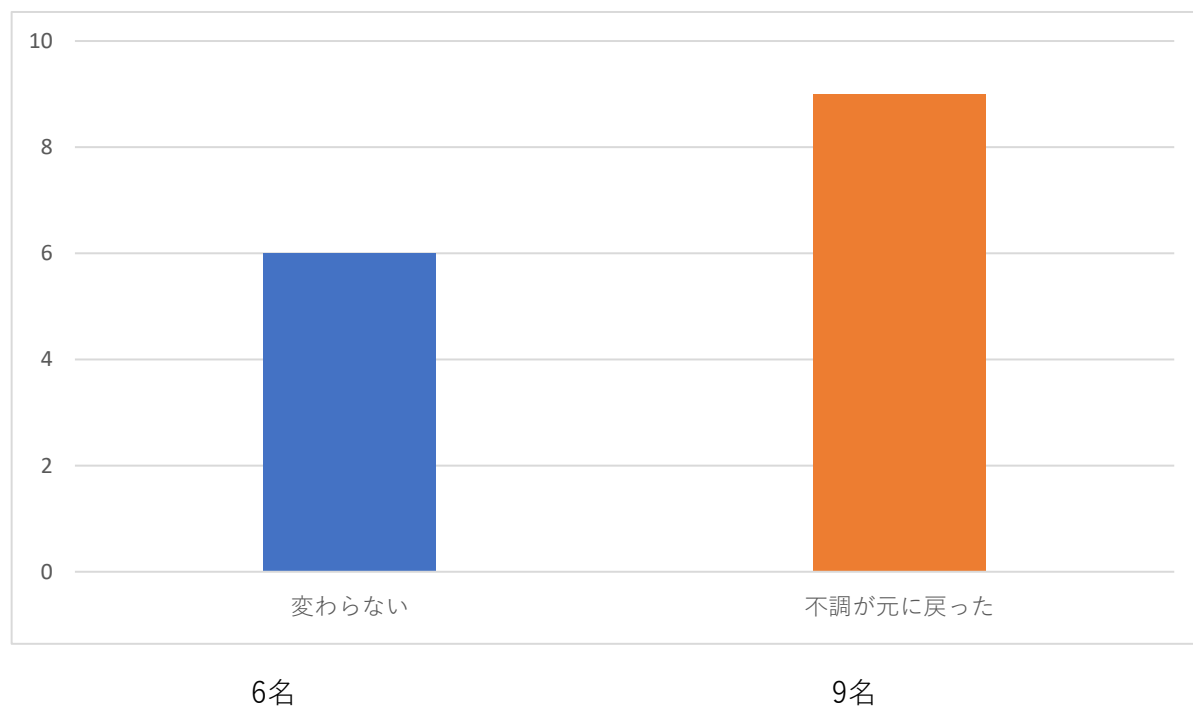
15名中9名が着用後、日々の疲労感が軽減したという結果となりました。



⑫実証実験中のリライブウェアの着用頻度を教えてください。(15名)



⑬着用終了から、1週間経過し、③のお悩みはどのように変化しましたか？(15名)

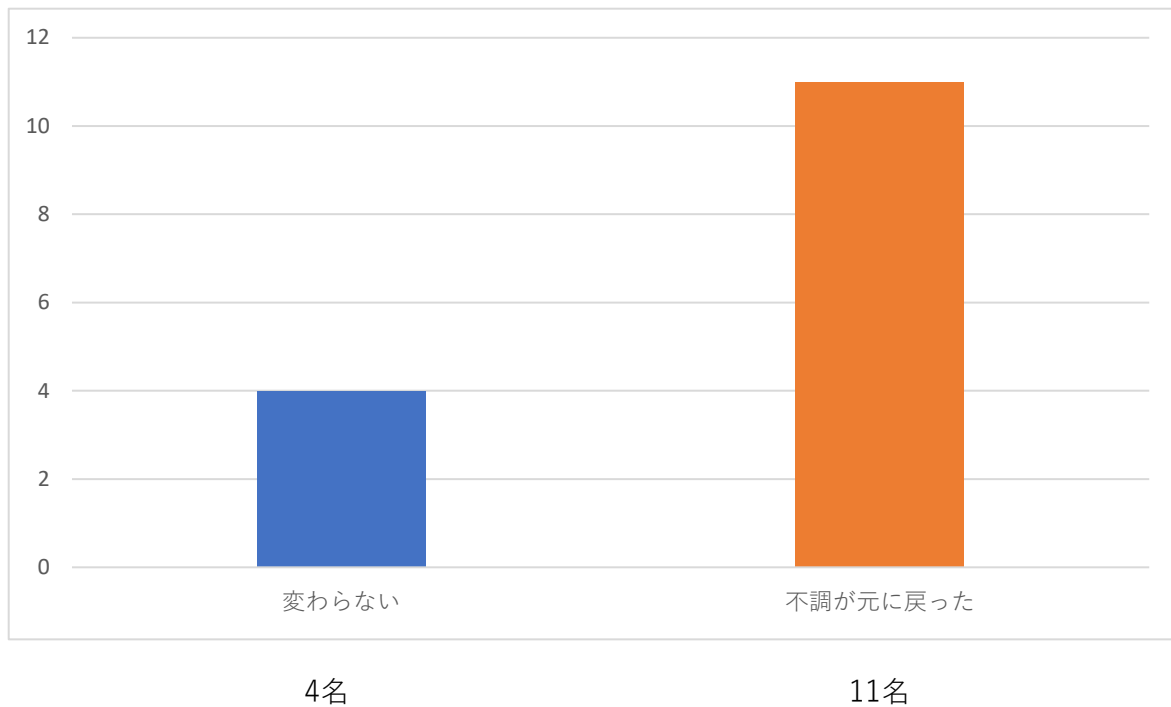


15名中9名が着用終了後、お悩みが元に戻ったという結果となりました。

下記コメントです。

- ・腰痛は改善されていたと思います。

⑭着用終了から、1週間経過し、⑦のお悩みはどのように変化しましたか？(15名)



15名中11名が着用終了後、不調が元に戻ったという結果となりました。

## 【考察】

自治体名	四国中央市 保育幼稚園課 保育幼稚園係		
役職	主事	お名前	徳丸 勇介

アンケート結果より、不調を感じるすべての項目で、改善を感じることができた職員の割合が多いことから、リライブシャツに一定の効果があることは確認できた。

また、リライブシャツを着用した職員からも、「身体の不調が改善された。」

「リライブシャツを着用しなくなると、体が重たく感じた。」など、効果を感じられる声が寄せられ、リライブシャツに効果があることを後押ししていると認識している。

一方で、保温性が高いインナー等(ヒートテック等)と相性が悪いことは課題であり、

その点が改善されると、保育現場での活用に更なる期待が持てるのではないかと考える。

課題はあるが、一定の効果があることは認められるため、当課としては、令和6年4月から

リライブシャツを保育現場職員のユニフォームとしての支給が行えるように進めていきたいと考えている。

※リライブ追記：機能性繊維の衣類を着用すると、効果を感じにくくなるというお客様がごく少数ですがいらっしゃいますので、

効果を正確に感じていただくため、併用はせずに着用いただきました。必ず効果を感じなくなるわけではありません。