

兵庫県加東市×リライブシャツ 共同実証実験結果報告書

株式会社りらいぶ
仙台市泉区長命ヶ丘3丁目27-3
オメガコートビル1F
電話 022-343-1250
FAX 022-343-1923

実証期間

2023/04/10 ~ 2023/05/02

市町村名

兵庫県加東市

実験概要

リライブウエアを上下セットで着用して行う。定量評価のための計測を行い、着用前・着用2週間後・未着用1週間後に「立位体前屈・肩の可動域」を計測。また、定性評価を行うためのアンケートも実施し、着用前に参加者が書き出した「身体の不調」について着用の2週間後・未着用1週間後にどのように変化したかの数値的变化を測定する。

※被験者は腰痛・肩こり・ひざ痛・睡眠・手の痺れ等、何かしらの身体症状がある方。

実証施設名

加東市介護老人保健施設ケアホームかとう

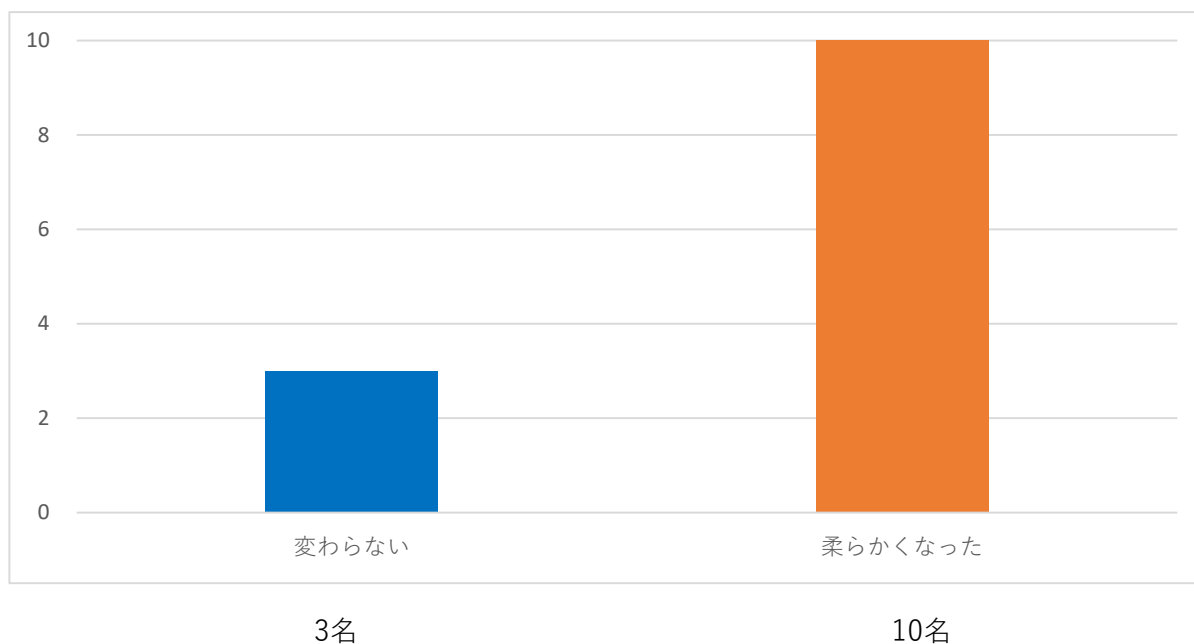
検証人数

30代	男		女	1
40代	男		女	4
50代	男	1	女	4
60代	男		女	3
計	男	1	女	12

平均年齢

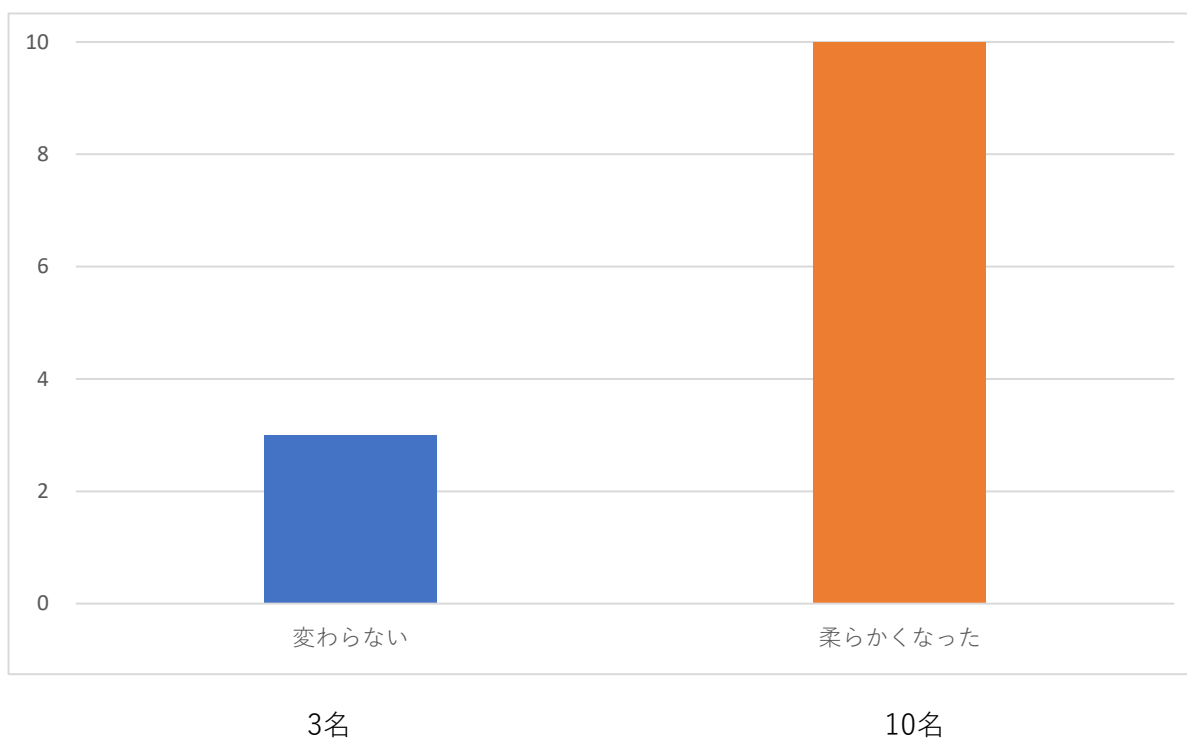
53歳

① 2週間着用した「前屈」の計測結果（13名計測）



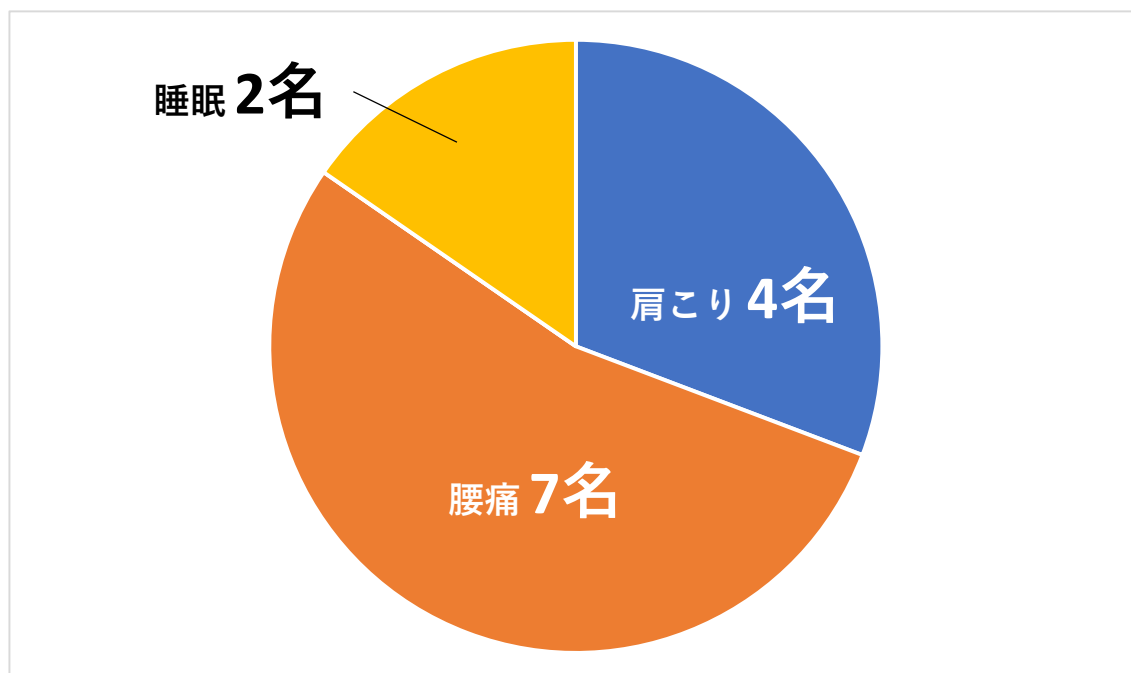
13名中10名が着用前と比較し前屈が向上しました。（平均約5cm）
その内、4名は10cm以上向上する結果。

② 2週間着用した「肩の可動域」の計測結果（13名計測）



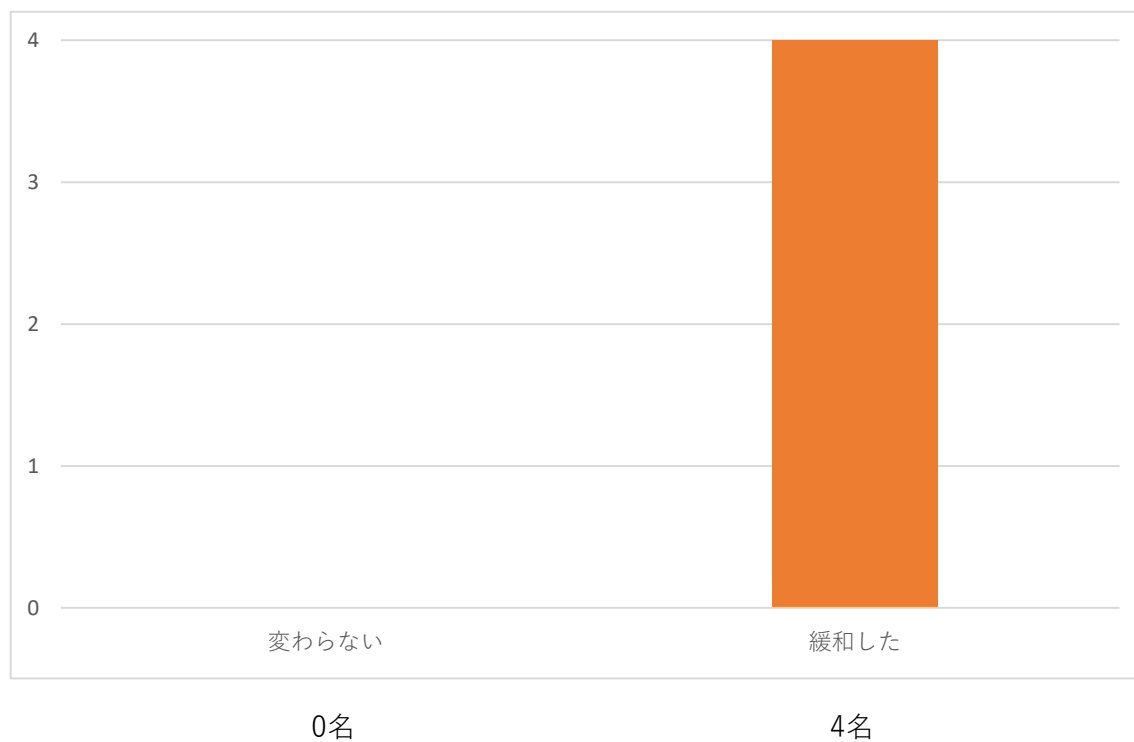
13名中10名が着用前と比較し肩の可動域が向上しました。（平均約12cm）
その内、8名は10cm以上向上する結果。

③着用前の最も深い身体のお悩みを選択してください



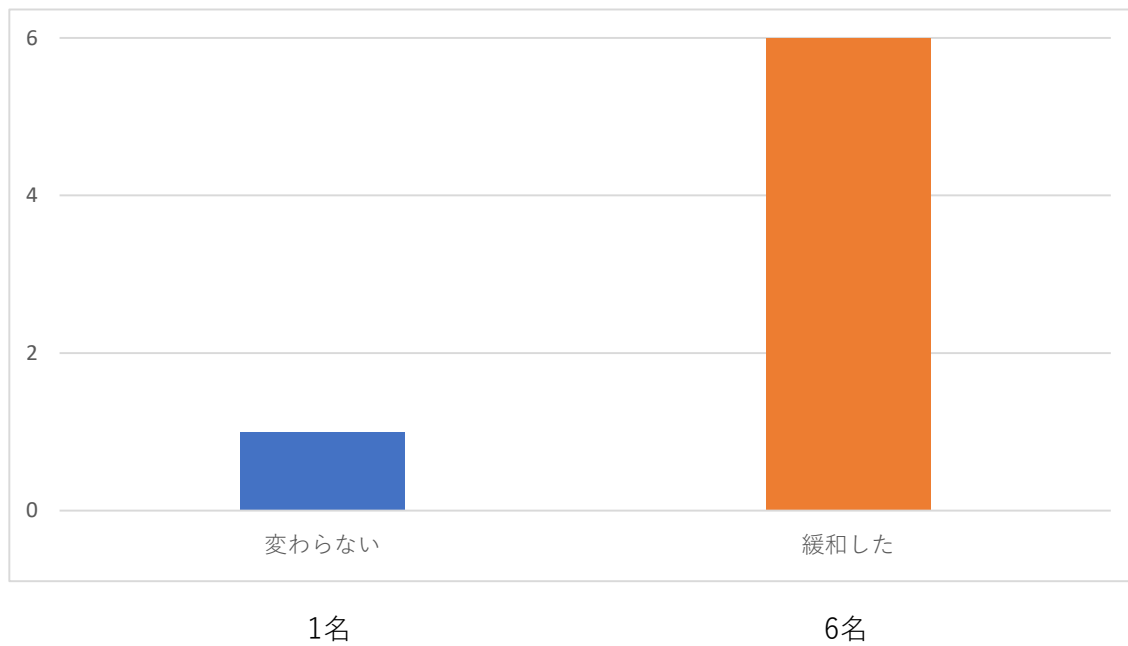
腰痛が一番多く、腰痛ベルトを使用している方もいらっしゃいました。

④2週間着用した「肩こりの痛み」の変化 (4名)



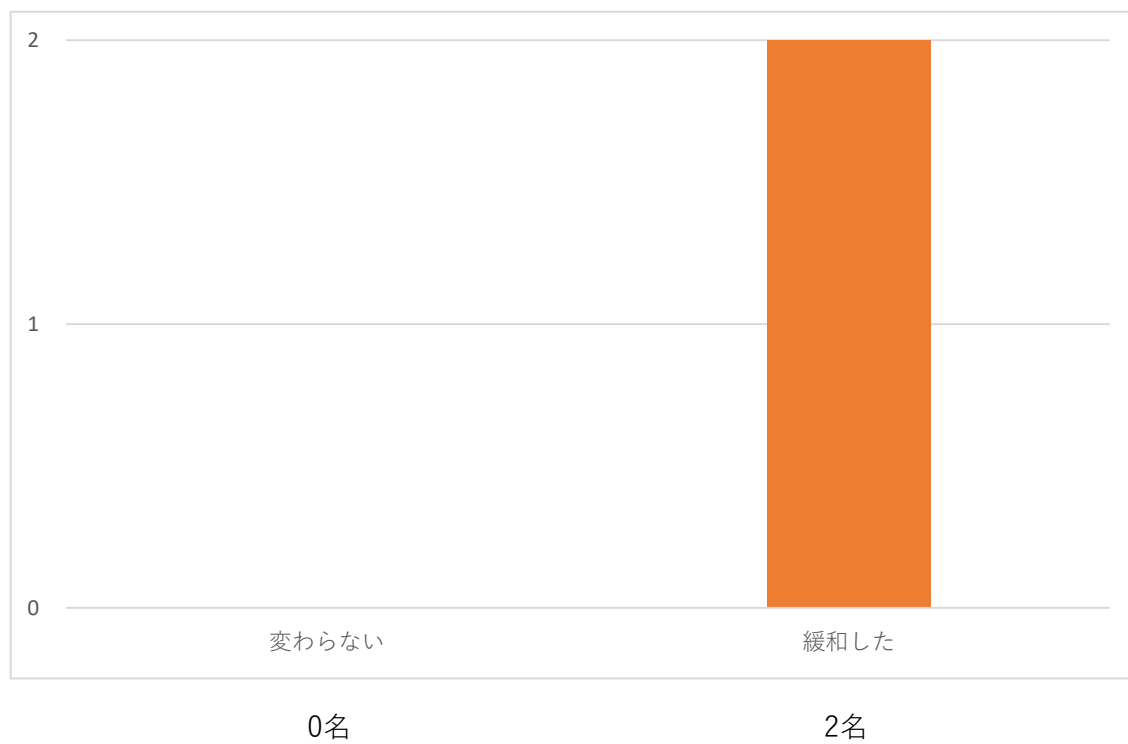
4名全員が、着用前と比較し痛みが緩和しました。

⑤ 2週間着用した「腰痛」の変化（7名）



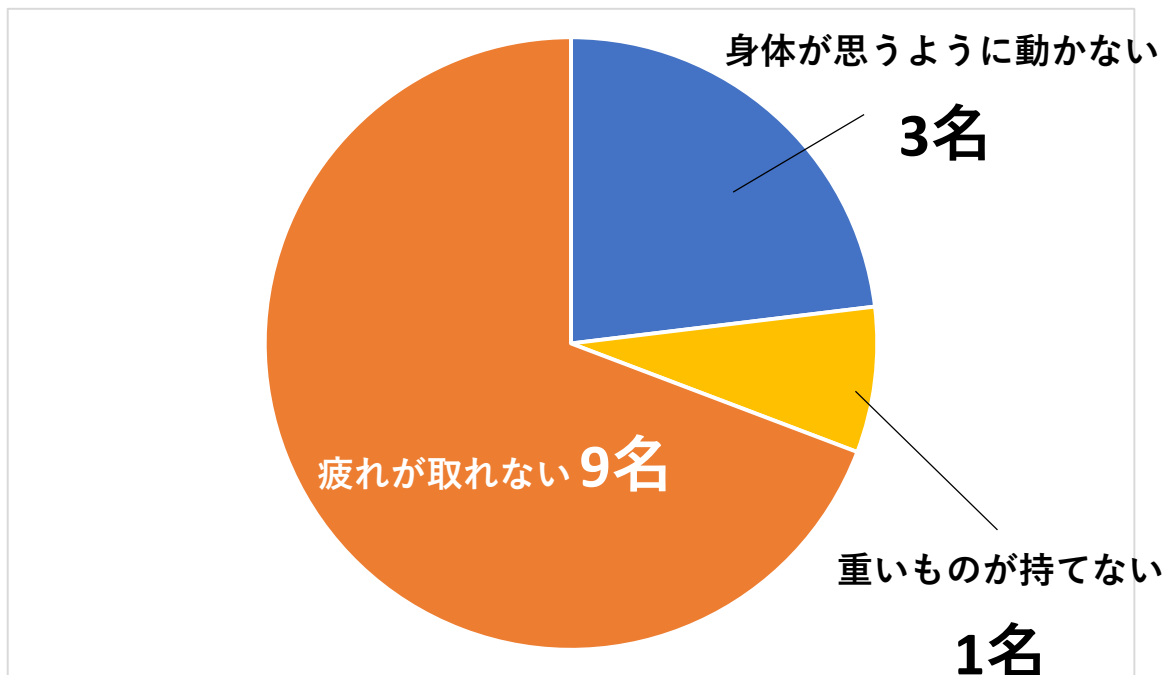
7名中6名が、着用前と比較し痛みが緩和しました。

⑥ 2週間着用した「睡眠の悩み」の変化（2名）

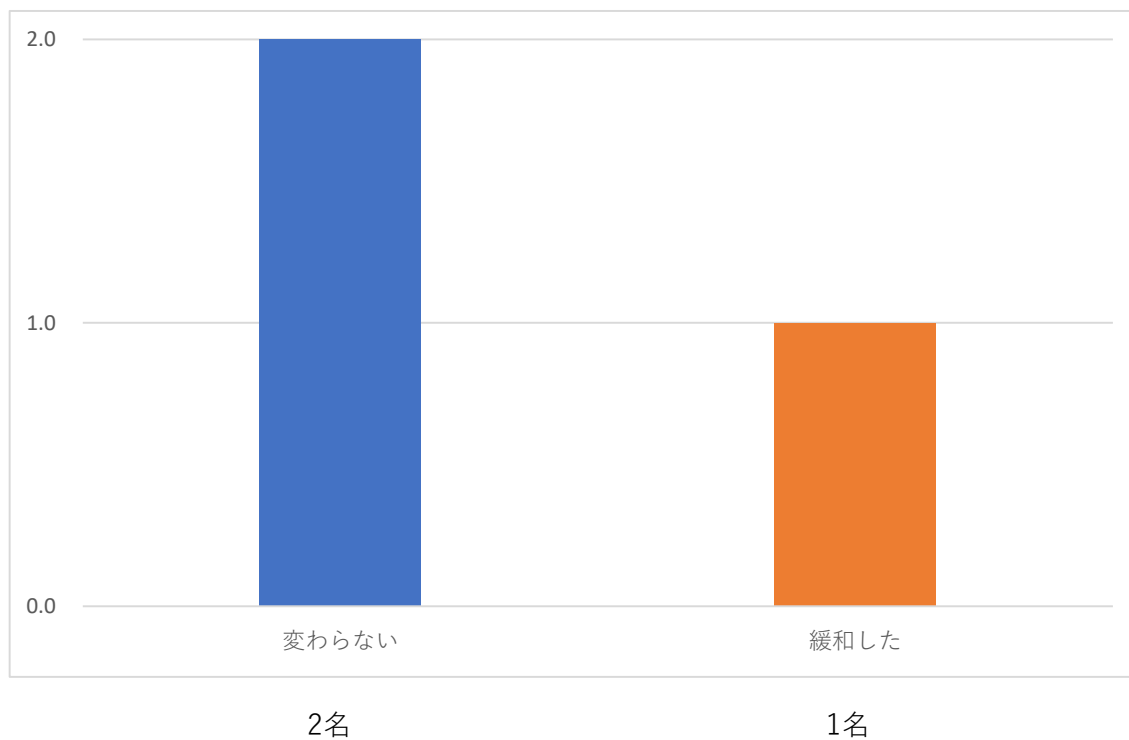


2名全員が、着用前と比較し睡眠の悩みが緩和しました。

⑦着用前の最も深い仕事でのお悩みを選択してください

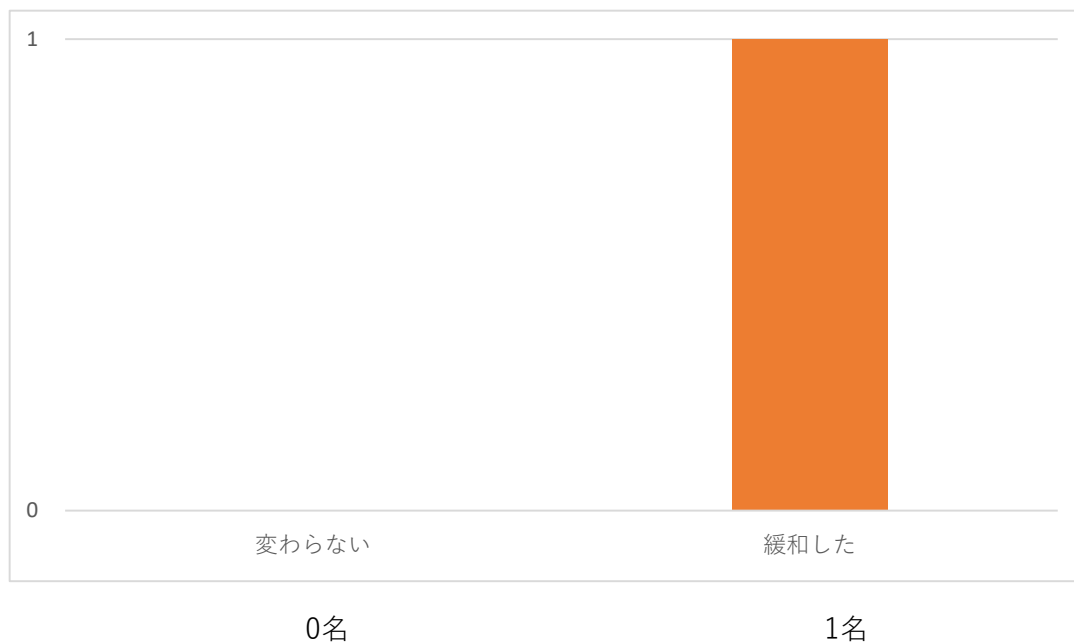


⑧2週間着用した「身体が思うように動かない」という不調の変化 (3名)



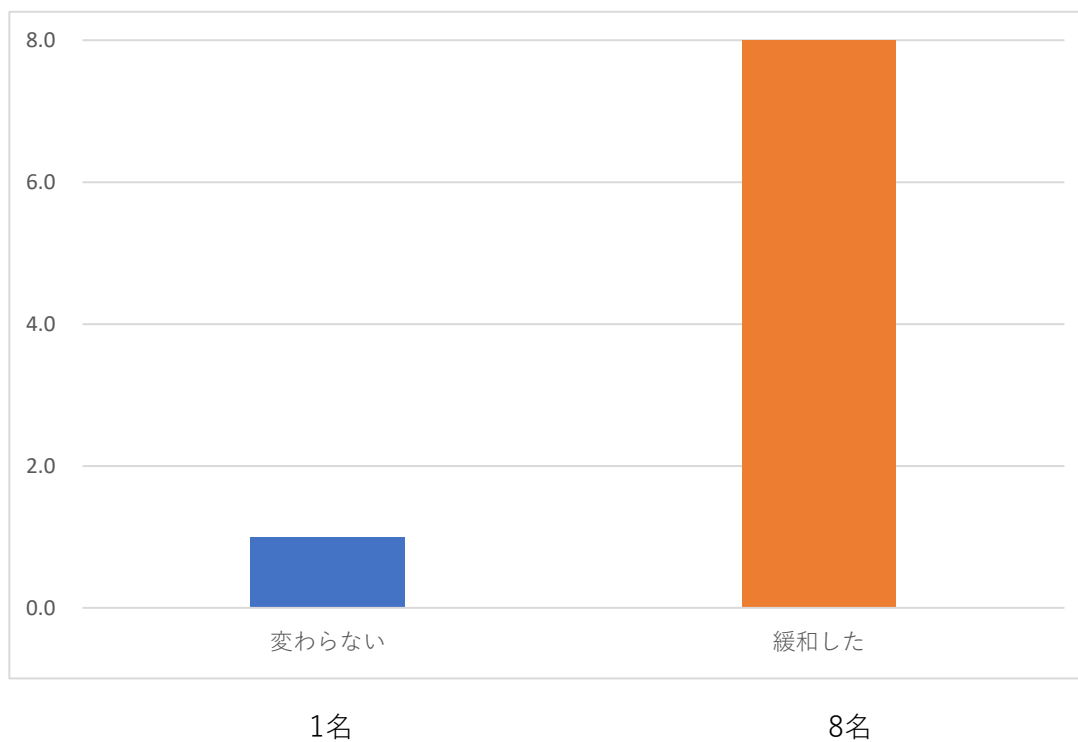
3名中1名が、着用前と比較し不調が緩和しました。

⑨ 2週間着用した「重いものが持てない」という不調の変化 (1名)



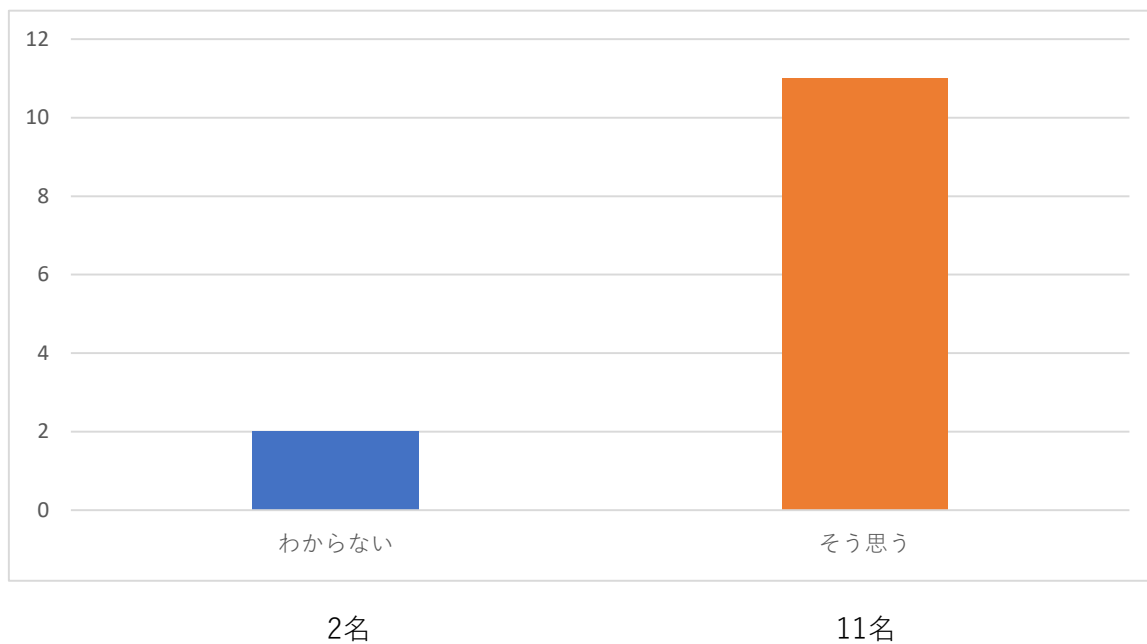
全員が、着用前と比較し不調が緩和しました。

⑩ 2週間着用した「疲れが取れない」という不調の変化 (9名)



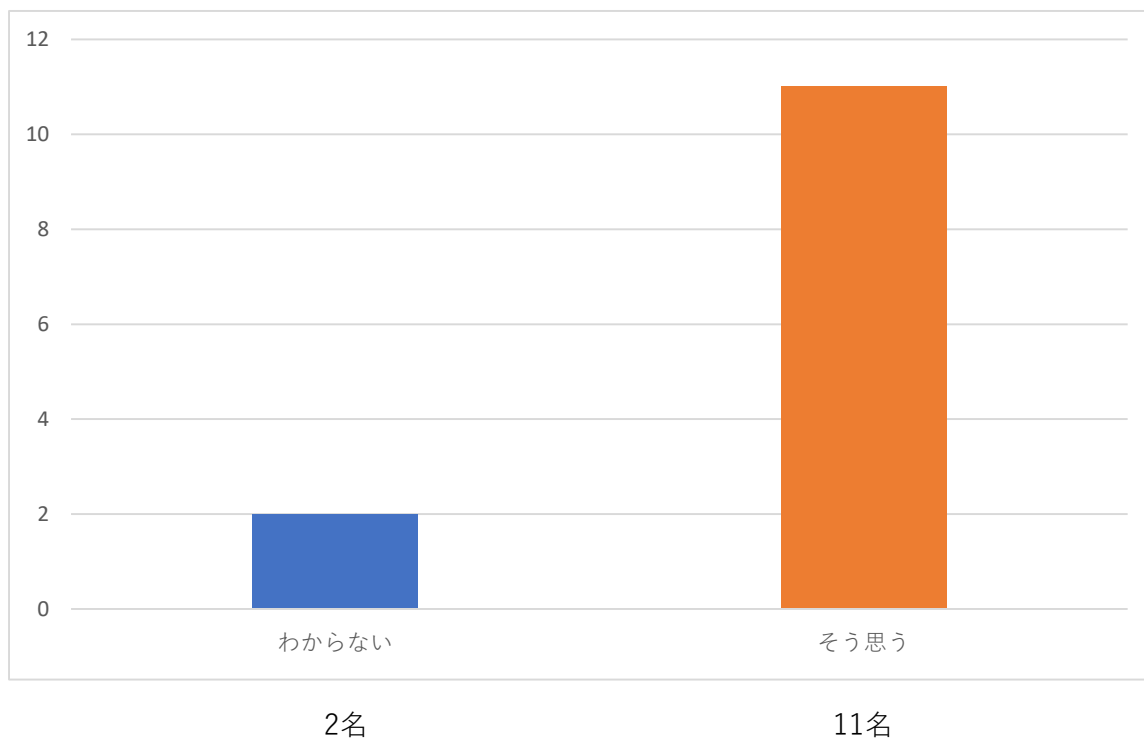
9名中1名が、着用前と比較し不調が緩和しました。

⑪リライブウェア着用で仕事が楽に感じましたか？（13名）



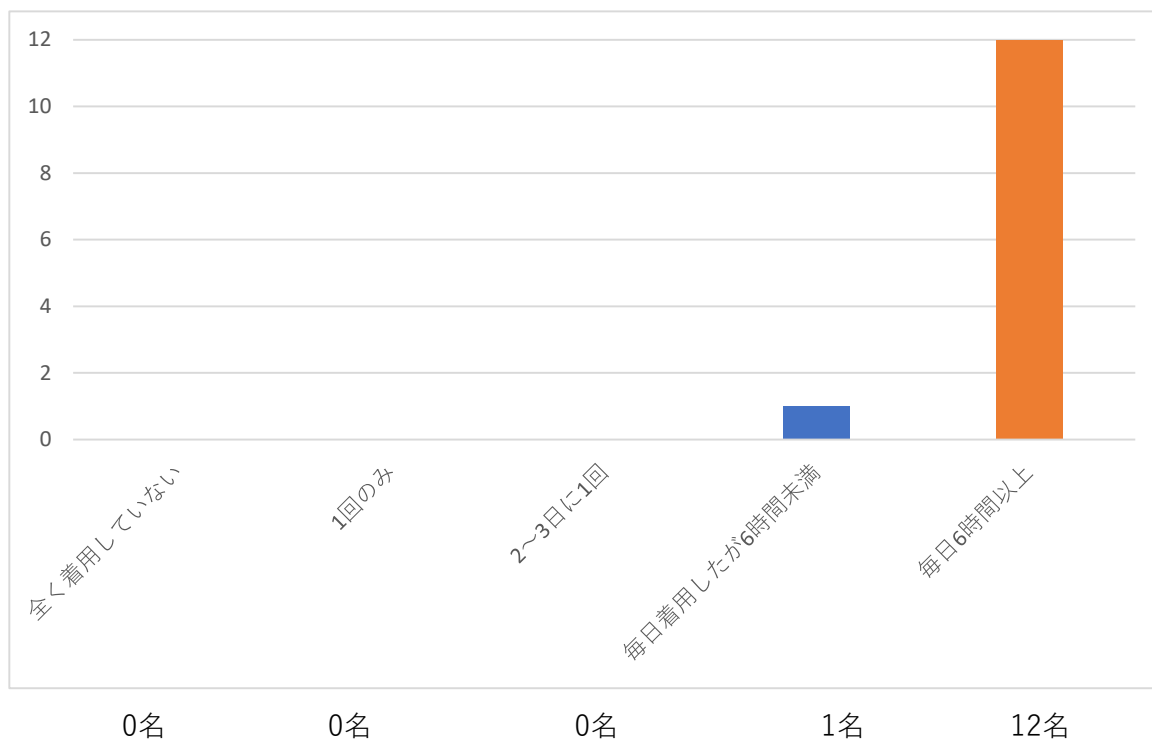
13名中11名が着用後、仕事が楽に感じる結果となりました。

⑫リライブウェア着用で日々の疲労感が軽減しましたか？（13名）

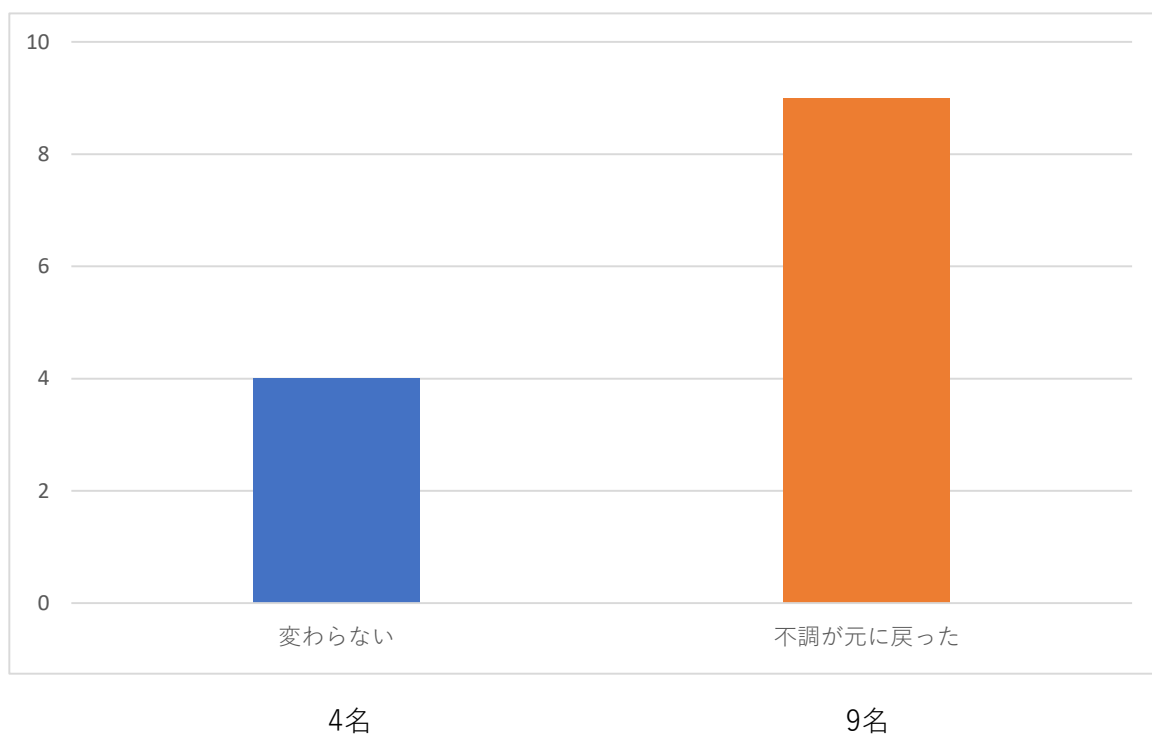


13名中11名が着用後、仕事が楽に感じる結果となりました。

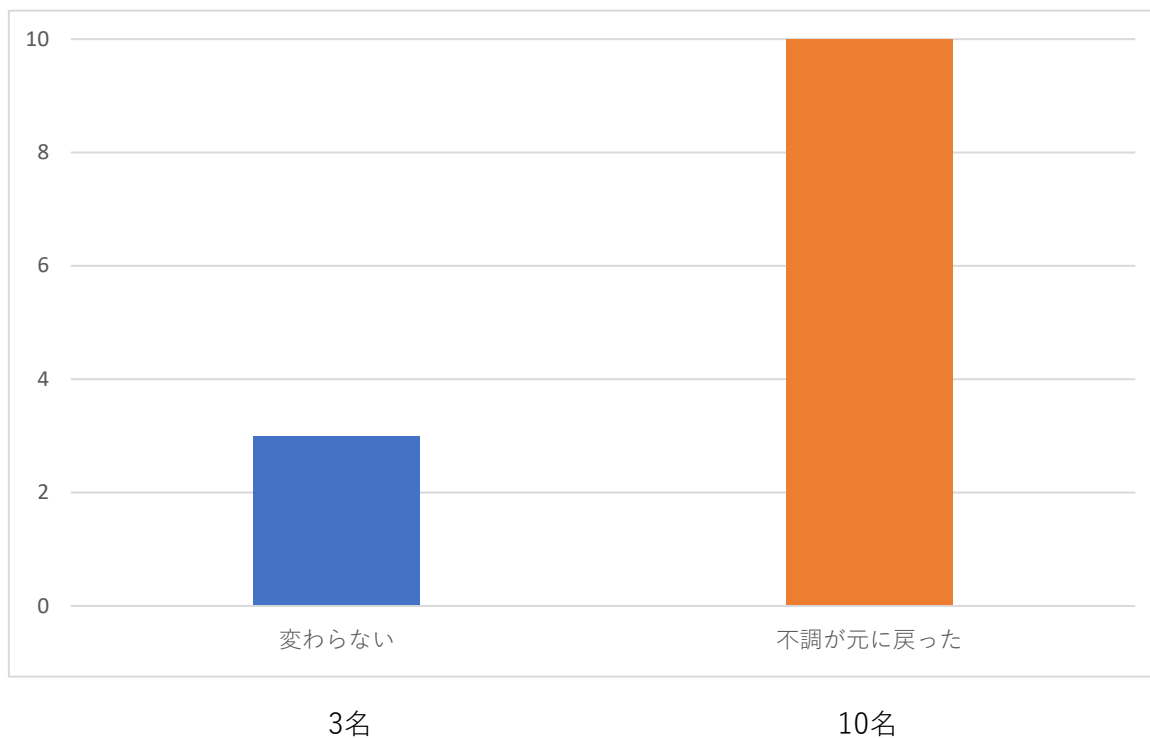
⑬実証実験中のリライブウェアの着用頻度を教えてください。（13名）



⑭着用終了から、1週間経過し、⑬のお悩みはどのように変化しましたか？(13名)



⑮着用終了から、1週間経過し、⑦のお悩みはどのように変化しましたか？(13名)



【考察】

施設名	加東市介護老人保健施設ケアホームかとう		
役職	事務長	お名前	柳 博之

アンケート回答、及び柔軟性、肩の可動域の計測により、「柔軟性の向上」

「肩こり腰痛の軽減」となることが明らかであり、リライブウェアの着用は有効であると考えられる。

期間内の着用のアンケートを通して、下記の意見が出されている。

- ・肩こりや腰痛が軽減し体が良くなった。
- ・肩こりによる頭痛が頻発していたが、着用中は1回のみであった。
- ・パンツタイプの着用で腰痛を忘れたようになった。
- ・Tシャツを着ると体がポカポカしていた。
- ・着用している間は腰痛ベルトを使用しなくとも良くなった。

また、アンケートにて全体の76%が着用後、仕事が楽に感じ、全体の84%が着用後、日々の疲労感が軽減したという結果になった。